

# Пальчиковые игры с массажным мячом

---

Для развития речи, внимания и мелкой моторики родители и воспитатели часто используют пальчиковую гимнастику и игры, которые являются элементом «методики раннего развития ребенка». Благодаря пальчиковым играм развиваются творческие способности, скорость реакции, малыши лучше усваивают такие понятия, как «выше», «ниже», «лево», «право», разучивают счет, да и просто улучшается настроение.

В Китае еще в древности были распространены упражнения с каменными и металлическими шарами, а в Японии – с грецкими орехами. Мы с детства помним «Сороку-Белобоку», «Ладушки» и др.

В настоящее время придумано множество стихов, появилось разнообразие атрибутов для пальчиковой гимнастики и игр. Очень полезен в таких играх массажный мяч - Иглбол. Кроме своих стандартных функций игрового предмета-помощника мячик массирует кончики пальцев ребенка закругленными атравматичными шипиками, развивая тактильные ощущения.

Предлагаем Вам небольшие стихотворения с массажным мячом. Для малышей можно объединять несколько строчек в одно действие, так как маленькие детки могут не успевать выполнять все движения.





Гладь мои ладошки,  
еж! Ты колючий, ну  
и что ж? Я хочу тебя  
погладить! Я хочу с  
тобой поладить!  
Катаем мячик между  
ладошками, гладим  
его,  
дотрагиваемся  
пальцами до  
отдельных  
"колючек".  
Можно катать  
стопой по полу,  
заменив "ладошки"  
на "ножки", делать  
массаж тела,  
называя все  
соответственно)

## Игра с Ежиком



Мы возьмем в ладошки «Ежик»  
(берем массажный мячик)  
И потрем его слегка,  
(в одной ручке держим мячик, другой  
проводим по нему)  
Разглядим его иголки,  
(меняем ручку, делаем то же самое)  
Помассируем бока.  
(катаем между ладошек)  
«Ежик» я в руках кручу,  
(пальчиками крутим мячик)  
Поиграть я с ним хочу.  
Домик сделаю в ладошках –  
(прячем мячик в ладошках)  
Не достанет его кошка.  
(прижимаем ладошки к себе)

**МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА**

**«ИГРА С ЕЖИКОМ»**  
Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику

ЕЖИК ВЫБИЛСЯ ИЗ СИЛ -  
ЯБЛОКИ, ГРИБЫ НОСИЛ.  
МЫ ПОТРЕМ ЕМУ БОКА -  
НАДО ИХ РАЗМЯТЬ СЛЕГКА,  
А ПОТОМ ПОГЛАДИМ НОЖКИ,  
ЧТОБЫ ОТДОХНУЛ НЕМНОЖКО,  
А ПОТОМ ПОЧЕШЕМ БРЮШКО,  
ПОЩЕКОЧЕМ ВОЗЛЕ УШКА.  
ЕЖ В ЛЕСОЧЕК УБЕЖАЛ,  
НАМ «СПАСИБО» ПРОПИЩАЛ.

Жалеем ежика - гладим,  
трем ему бока, разминаем,  
чешем, щекочем,  
катаем по столу с нажимом,  
когда показываем,  
как он убежал.

[www.logolife.ru](http://www.logolife.ru)



**МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА**  
**«ОРЕХ»**

*Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.*

ПРОКАЧУ Я СВОЙ ОРЕХ  
 ПО ЛАДОНЯМ СНИЗУ ВВЕРХ,  
 А ПОТОМ ОБРАТНО,  
 ЧТОБ СТАЛО МНЕ ПРИЯТНО,  
 Я КАТАЮ МОЙ ОРЕХ,  
 ЧТОБЫ СТАА КРУГАЕЕ ВСЕХ.  
 ВОКРУГ ЗЕМЛИ ЛУНА ЛЕТАЕТ,  
 А ВОТ ЗАЧЕМ – САМА НЕ ЗНАЕТ.

*Движения соответствуют тексту.*



[www.logolife.ru](http://www.logolife.ru)

**МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА**  
**«ЭТОТ ШАРИК НЕ ПРОСТОЙ»**

*Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.*

ЭТОТ ШАРИК НЕ ПРОСТОЙ,  
 ВСЕШ КОЛОЧИЙ ВОТ ТАКОЙ.  
 МЕЖ ЛАДОШКАМИ КААДЕМ  
 ИМ ЛАДОШКИ РАЗОТРЕМ.  
 ВВЕРХ И ВНИЗ ЕГО КАГАЕМ  
 СВОИ РУЧКИ РАЗВНВАЕМ!  
 МОЖНО ШАР КАТАТЬ ПО КРУГУ,  
 ПЕРЕКНДЫВАТЬ ДРУГ ДРУГУ  
 РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТ,  
 НАМ ПОРА И ОТДЫХАТЬ!

*Движения соответствуют тексту.*



[www.logolife.ru](http://www.logolife.ru)

**МАССАЖ С ПОМОЩЬЮ СПЕЦИАЛЬНОГО МЯЧИКА**  
**«КОЛОЧИЙ ЕЖ»**

*Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику; формировать навыки выразительности, пластичности в движении.*

ГЛАДЬ МОИ ЛАДОШКИ, ЕЖ!  
 ТЫ КОЛОЧИЙ, НУ И ЧТО Ж?  
 Я ХОЧУ ТЕБЯ ПОГААДИТЬ!  
 Я ХОЧУ С ТОБОЙ ПОЛААДИТЬ!

*(Катаем мячик между ладошками, гладим его, дотрагиваемся пальцами да отдельных «колочек». Можно катать стопой по полу, заменив "ладошки" на "ножки", делать массаж тела, называя всё соответственно)*



[www.logolife.ru](http://www.logolife.ru)



Желаем  
успехов!